

Zen | Sesshin perce-neige
Krokus sesshin
Godinne

Du 3 au 5 mars 2023

Van 3 tot 5 maart 2023

Maître
Meester

**Patrick
Pargnien**



ASSOCIATION ZEN DE BELGIQUE a.s.b.l.
BELGISCHE ZEN VERENIGING v.z.w.

Inscriptions en ligne / Online inschrijvingen
www.zazen.be

Dates. 03/03 au 5/03/2023. Arrivée le 02/03/2023 à partir de 18h00. Repas du soir à 20h30. Départ le dimanche 05/03/2023 après le samu final (vers 15h00).

Lieu. Collège de Godinne-Burnot - Site de Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne

Prix. En cas d'inscription avant le 13/02/2023 : 140 € - 115 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux) A partir du 13/02/2023 : 155 € - 130 € (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

A emporter.

- sac de couchage ou draps, oreiller (pas de draps ni d'oreillers en location).
- Kimono ou vêtements souples et sombres (training).
- Zafu (coussin de méditation) + zafuton (tapis de méditation) ou couverture.
- Sur place: vente de zafu & zafuton.
- Bol, couvert, serviette, tasse pour le café.

Itinéraire. Autoroute E411 Bruxelles-Namur / Sortie 16 Wierde / Suivre N941 jusqu'à la Rue de Jambe (N947) / Après la gare de Godinne, prendre à gauche, Chemin des Meuniers / Prendre à droite Rue du Collège / 1ère à gauche, Rue Saint-Roch / 1ère à droite, Rue des Grands Saules. Voir aussi plan : www.zazen.be

Transports en commun. SNCB, ligne Namur - Dinant, un train toutes les heures depuis Namur. La gare de Godinne est à 1 km du Collège. Plan sur www.zazen.be ou sur demande.

Datum. 03/03 tot 5/03/2023. Aankomst op 02/03/2023 vanaf 18 u. Avondmaal om 20.30 u. Vertrek op zondag 05/03/2023 na de laatste samu (omstreeks 15u).

Plaats. College van Godinne-Burnot – Site Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3 - 5530 Godinne

Prijs. Indien inschrijving vóór 13/02/2023 : 140 € - 115 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden) Vanaf 13/02/2023 : 155 € - 130 € (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden).

Mee te nemen.

- Slaapzak of lakens, hoofdkussens (geen lakens of hoofdkussens te huur).
- Kimono of losse, donkere kledij (training).
- Zafu (meditatiekussens) + zafuton (meditatietapijt) of deken.
- Ter plaatse: zafu's & zafutons te koop
- Kom, bestek, handdoek, kopje voor de koffie.

Routebeschrijving. Autosnelweg E411 Brussel-Namen / Uitrit 16 Wierde / Volg dan N 941 tot Rue de Jambe (N947) / Na het station van Godinne, neem dan links: Chemin des Meuniers / Neem dan rechts: Rue du College / 1ste straat links: Rue Saint-Roch / 1ste rechts: Rue des Grands Saules. Zie ook plan op: www.zazen.be

Openbaar vervoer. NMBS, lijn Namen – Dinant: er is elk uur een trein in het station van Namen. Het station van Godinne is op 1 km van het College. Plan op www.zazen.be of op verzoek.

Inscription / Inschrijving. www.zazen.be ou/of: Bulletin à envoyer / Inschrijving opsturen
A.Z.B / B.Z.V. asbl.vzw: Rue Cattoir 11 - 1050 Bruxelles

>>> Pour faciliter le travail de l'accueil nous vous demandons de régler votre paiement au moment de l'inscription. **Votre inscription sera définitive** après réception de votre paiement. Merci.

Paiement. A.Z.B.-B.Z.V. a.s.b.l.: BE97 3101 0595 9149 BIC : BBRUBEBB + mention «sesshin 03/23 + Nom de famille». (Pas de chèque svp). Cotisation AZB 12€ obligatoire pour les résidents en Belgique.

>>> Om het werk van het onthaal te vergemakkelijken vragen wij je om bij de inschrijving je betaling in orde te brengen. **Je inschrijving is pas definitief** na ontvangst van je betaling. Dank.

Betaling. A.Z.B.-B.Z.V. vzw : BE97 3101 0595 9149 BIC : BBRUBEBB + mededeling «sesshin 03/23 + Familiennaam». (Geen cheque aub). Lidgeld BZV 12€ verplicht voor de personen die in België wonen.

Godinne 2023. Inscription sesshin perce-neige / Inschrijving krokussesshin.

En lettres capitales svp
In blokletters aub!

NOM / NAAM - PRÉNOM / VOORNAAM

ADRESSE / ADRES

TEL

DOJO

Première sesshin / Eerste sesshin Homme / Man Femme / Vrouw Bodhisattva Moine / Monnik Nonne / Non

Pour le bon déroulement de la sesshin, nous vous demandons de participer à l'une ou l'autre tâche (facultatif):

Voor een vlot verloop van de sesshin, wordt je medewerking gevraagd (facultatief):

Service / Opdien Cuisine / Keuken Nettoyage / Kuisen Vaisselle / Afwas Poubelles / Vuilbakken Bar

Peut arriver la veille (mercredi 06/03, vers 18h00 – cela doit être confirmé par l'organisation).

Kan de dag voordien aankomen (woensdag 06/03, omstreeks 18u – dit moet bevestigd worden door de organisatie).

Peut être présent le jeudi dès 15h00 / Kan aanwezig zijn op donderdag vanaf 15 u.

Je souhaite louer une couverture (4€)

Peut être présent le dimanche jusque 17h00 / Kan aanwezig zijn op zondag tot 17 u.

Ik wens een deken te huren (4€)

REMARQUES / OPMERKINGEN