



**Dates :**

24/02 au 26/02/2012. Arrivée le 23/02/2012 à partir de 18 h.  
Repas du soir à 20 h 30.  
Départ le dimanche 26/02/2012 à partir de 15 h.

**Lieu :**

Collège St Benoît de Maredsous – B 5537- Denée.  
Tel : +32(0)82 / 69 82 32 (uniquement en période de sesshin)  
Fax : +32(0)82 / 69 82 56

**Prix :** En cas d'inscription avant le 10/02/2012 :

€ 98 € 83 (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

A partir du 11/02/2012 :

€ 108 € 93 (étudiants, chômeurs, allocataires sociaux)

**A apporter :**

- Sac de couchage ou draps (pas de draps en location)
- Kimono ou vêtements souples et sombres (training)
- Zafu (coussin de méditation) + zafuton (tapis de méditation) ou couverture
- Sur place : vente de zafu & zafuton
- Bol, couvert, serviette, tasse pour le café.

**Itinéraire :**

1) Autoroute E411 Bruxelles-Namur / Sortie 14 Bouge / Suivre la Meuse direction Dinant (N92) / Après 20 km, grand rond-point, prendre à droite (N971) direction Maredsous (Vallée de la Moline, 12 km)

2) Autoroute E411 Bruxelles-Namur / Prendre E42 direct. Mons  
Sortie 14 Sambreville / Fosses-la-Ville / St Gérard / Denée

**Transports en commun :**

Départ des bus de la gare de Namur direction Maredsous : 12 h 20 et 17 h 20 (Ligne 21) (sauf modification)  
Info : [www.tec-namur.be](http://www.tec-namur.be) ou + 32 (0) 81 / 25 35 55  
Taxis Namur: +32 (0) 479 91 91 61

Inscription / Inschrijving : [www.zazen.be](http://www.zazen.be) ou/of : Bulletin à envoyer – Inschrijving opsturen

A.Z.B / B.Z.V. asbl.vzw : Rue Valère Letot, 99 - B. 7050 – Jurbise  
tel. + 32 (0) 485 / 717.736. – email : [sesshin.maredsous@gmail.com](mailto:sesshin.maredsous@gmail.com)

**Datum :**

24/02 tot 26/02/2012. Aankomst op 23/02/2012 vanaf 18 u.  
Avondmaal om 20.30 u.  
Vertrek op zondag 26/02/2012 vanaf 15 u.

**Plaats :**

Collège St Benoît de Maredsous – B 5537 – Denée.  
Tél : +32(0)82 / 69 82 32 (enkel tijdens de sesshin)  
Fax : +32(0)82 / 69 82 56

**Prijs :** Indien inschrijving vóór 10/02/2012 :

€ 98 € 83 (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden)

Vanaf 11/02/2012 :

€ 108 € 93 (studenten, werklozen, uitkeringsgerechtigden)

**Mee te nemen :**

- Slaapzak of lakens (geen lakens te huur)
- Kimono of losse, donkere kledij (training)
- Zafu (meditatiekussen) + Zafuton (meditatietapijt) of deken
- Ter plaatse : zafu's & zafutons te koop
- Kom, bestek, handdoek, kopje voor de koffie.

**Routebeschrijving :**

1) Autosnelweg E411 Brussel-Namen / Afrit 14 Bouge / De Maas volgen richting Dinant (N92) / Na 20 km, groot rondpunt rechts, nemen (N971) richting Maredsous (Vallée de la Moline, 12 km)

2) Autosnelweg E411 Brussel-Namen / De E42 nemen richting Mons / Afrit 14 Sambreville / Fosses-la-Ville / St Gérard / Denée

**Openbaar vervoer :**

Vertrek bussen vanuit het station van Namen → Maredsous : 12.20 u. en 17.20 u. (Lijn 21) (onder voorbehoud)  
Info : [www.tec-namur.be](http://www.tec-namur.be) of + 32 (0) 81 / 25 35 55  
Taxis Namur: +32 (0) 479 91 91 61

Paiement : A.Z.B.-B.Z.V.a.s.b.l. : 310 1059591 49 - De l'étranger : BE97 310 1059591 49 BIC : BBRUBEBB - + mention « sesshin 02/12 »  
Betaling : A.Z.B.-B.Z.V. vzw : 310 1059591 49 - Of buitenland : BE97 310 1059591 49 BIC : BBRUBEBB - + mededeling « sesshin 02/12 »  
(Pas de chèque ni preuve de paiement svp / Geen cheque of betalingsbewijs aub)

En lettres capitales svp / In blokletters aub !

### Maredsous 2012 : Inscription sesshin d'automne / Inschrijving herfstsesshin

Nom / Naam - Prénom / Voornaam : \_\_\_\_\_

Adresse / Adres : \_\_\_\_\_

Tel : \_\_\_\_\_ Dojo : \_\_\_\_\_

|                                   |                       |                |                       |               |                       |
|-----------------------------------|-----------------------|----------------|-----------------------|---------------|-----------------------|
| Première sesshin / Eerste sesshin | <input type="radio"/> | Homme / Man    | <input type="radio"/> | Femme / Vrouw | <input type="radio"/> |
| Bodhisattva                       | <input type="radio"/> | Moine / Monnik | <input type="radio"/> | Nonne / Non   | <input type="radio"/> |

Pour le bon déroulement de la sesshin, nous vous demandons de participer à l'une ou l'autre tâche (facultatif) :

Voor een vlot verloop van de sesshin, wordt medewerking gevraagd (facultatief) :

|                    |                       |                        |                       |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|------------------------|-----------------------|--------------------|-----------------------|
| Service / Opdienen | <input type="radio"/> | Cuisine / Keuken       | <input type="radio"/> | Nettoyage / Kuisen | <input type="radio"/> |
| Vaisselle / Afwas  | <input type="radio"/> | Poubelles / Vuilbakken | <input type="radio"/> | Bar                | <input type="radio"/> |

Remarques / Opmerkingen :