

Elige tus fechas y tu forma de alojamiento

Para las inscripciones antes del 1 de julio

	Habitación	Dormitorio	Precio reducido
1er. fin de semana 15-16/07	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 80 €	<input type="checkbox"/> 70 €
Preparación 15-19/07	<input type="checkbox"/> 220 €	<input type="checkbox"/> 170 €	<input type="checkbox"/> 150 €
Sesión completa 15-23/07	<input type="checkbox"/> 305 €	<input type="checkbox"/> 230 €	<input type="checkbox"/> 215 €
Sesshin 21-23/07	<input type="checkbox"/> 115 €*	<input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 85 €

Inscripciones tardías

	Habitación	Dormitorio	Precio reducido
1er. fin de semana 15-16/07	<input type="checkbox"/> 100 €	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 80 €
Preparación 15-19/07	<input type="checkbox"/> 230 €	<input type="checkbox"/> 180 €	<input type="checkbox"/> 160 €
Sesión completa 15-23/07	<input type="checkbox"/> 315 €	<input type="checkbox"/> 240 €	<input type="checkbox"/> 225 €
Sesshin 21-23/07	<input type="checkbox"/> 125 €*	<input type="checkbox"/> 105 €	<input type="checkbox"/> 95 €

* Si está disponible.

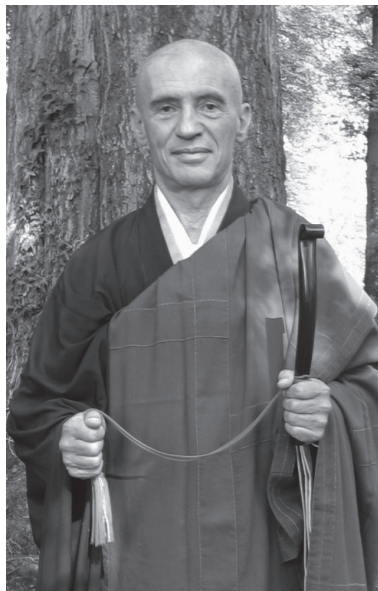
Para la buena marcha del campo, os pedimos participar en una de las tareas que os ayudará a vosotros mismos y a los demás. Marcad con una cruz los trabajos que os gustaría desempeñar durante el campo.

- Presente desde el 13 de julio 18h00
- Presente el día de llegada a partir de las 15h00
- Presente el día de la partida (23/07) hasta las 16h (no antes del campo)
- Cocina
- Servicio "mesas"
- Compras
- Vajilla
- Limpieza
- Bar
- Toma de notas
- Primeros auxilios (médico o enfermera)

Durante el campo se proponen diversas actividades: estudio de los sutras, costura del kesa y del rakusu, taller "masajes y estiramientos".

El campo puede recibir a los padres acompañados por sus hijos. Os agradecemos que nos aviséis por lo menos con cuatro semanas de antelación para que, según la disponibilidad, podamos organizar dicha ayuda. Durante todo el campo los niños estarán bajo la entera responsabilidad de sus padres.

El campo de verano será dirigido por el **Maestro Yuno Rech**, responsable espiritual de la Asociación Budista Zen de Europa (ABZE). Tras un viaje alrededor del mundo que le condujo a practicar el zen en Kyoto, volvió a Francia para seguir la enseñanza del Maestro Taisen Deshimaru desde 1972 a 1982. Poco después de la muerte de su maestro, recibió el shiho (la transmisión del Dharma) del Maestro



Niwa. Enseña la práctica del zen en el templo Gyobutsuji en Niza (del cual es el abad), en el templo zen de la Gendronnière y en diferentes sesshines por Europa.

Ordenaciones

Para aquellos y aquellas que decidan implicarse más profundamente en la práctica del zen, el Maestro Yuno Rech transmitirá las ordenaciones de bodhisattva, monje o monja. Prever de hacer la sesión completa porque se organiza un taller de ordenación durante la preparación. Si deseáis recibirla, escribid al Maestro Yuno Rech, al menos con 6 semanas de tiempo antes del campo e informad al responsable de vuestro dojo de la petición de ordenación.

El campo de verano está abierto a todos, principiantes o no. La enseñanza se dará en francés y se traducirá simultáneamente al inglés.

ZEN

Sesión de verano **Godinne** Del 15 al 23 julio de 2017



Dirigida por el

Maestro Yuno Rech

Simultaneous
English translation

Association
Bouddhiste **Zen**
d'Europe

Tel.: +33 (0)4 93 80 81 49
E-mail: info@abzen.eu
www.abzen.eu

El zen en lo cotidiano

El zen se vive en lo cotidiano. El campo de verano es una buena ocasión para aprender esta práctica. A lo largo de una sesshin, la práctica intensiva de zazen ritma el desarrollo de la jornada y lleva a cada uno a vivir intensamente el momento presente en armonía con el despertar de zazen, En el corazón de la sesshin se encuentra la práctica de zazen, Es la práctica de la meditación justa: sentados piernas cruzadas, concentrados en la postura y en la respiración, la espalda derecha, el cuerpo y la mente en unidad. Practicar zazen durante un campo de verano nos enseña a hacernos íntimos con nosotros mismos, a abandonar nuestro egoísmo y a armonizarnos con los demás.

Ir a la fuente de las cosas

La práctica del zen consiste en practicar la vigilancia y aprender a conocerse a uno mismo. La enseñanza del zen en el dojo se convierte en algo vivo a partir del momento en que se concreta en las diferentes actividades de la vida cotidiana vividas con una atención justa. Durante el campo, las diferentes actividades, comidas, samu (trabajo para la comunidad) costura del kesa (ropa de meditación del monje), son momentos privilegiados para poner en práctica la enseñanza del aquí y del ahora en armonía con uno mismo y con los demás.

Programa

Durante los cinco primeros días (preparación), se pone el acento en los puntos fundamentales de la práctica de zazen: la postura, la respiración y la actitud de la mente. Cada tarde se proponen diversas actividades en relación con la práctica, así como talleres de estudio de los sutras. El 6º día se descansa. Los dos últimos días y la mañana del domingo se dedican a una práctica más intensa de zazen.

¿Queréis saber más sobre nuestras actividades?

Association
BouddhisteZen
d'Europe

Tel.: +33 (0)4 93 80 81 49
E-mail: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Lugar

Colegio Godinne-Burnot
Site de Saint-Paul, Carrefour de l'Europe, 3
5530 Godinne
Tel.: +32 470 31 69 91 (no antes del campo).

Itinerario

Autovía E411 Bruselas-Namur / Salida 16
Wierde / Seguir N941 hasta la Rue de Jambes
(N947) / Después de la estación de Godinne
coger a la izquierda, Chemin des Meuniers /
Coger a la derecha, Rue du Collège / Ira a la
izquierda, Rue Saint-Roch / Ira a la derecha,
Rue des Grands Saules.

– SNCB (Servicio Nacional de trenes de
Bélgica), línea Namur/Dinant. Horarios y
trayectos de la SNCB: <http://www.railtime.be>.
Tel.: + 32 (0)25 28 28 28. La estación de
Godinne está a 1km del Colegio.

Traed

- Saco de dormir o sábanas y almohada
Atención: No hay sábanas para alquilar,
alquiler de vmantas (4 euros, existencia de
mantas limitada).
- Kimono o ropa cómoda y discreta.
- Zafu (cojín de meditación).
- Zafuton (colchoneta de meditación) o manta.
- Cuenco, cubiertos y servilleta, taza para el café.
- Se venderán zafus.

Sesión completa del 15 al 23 de julio

Llegada el 14 de julio
Salida el 23 de julio

Día de descanso

El 20 de julio

Preparación del 15 al 19 de julio

Llegada el 14 de julio
Salida el 19 de julio

Sesshin

Del 21 al 23 julio

Llegada el 20 de julio
Salida el 23 de julio

Inscripción por internet (recomendada)

www.azb.be – www.abzen.eu

Inscripción por correo

Enviad este boletín una vez completado a:
Michel Ayguesparsse
Hofmattweg 75 - 144 Arlesheim - Suiza
Tel.: +41 76 564 96 70
E-mail: sesshin.godinne@gmail.com

.....
APELLIDO

.....
NOMBRE

.....
DIRECCIÓN

.....
CÓDIGO POSTAL

.....
LOCALIDAD

.....
TELÉFONO

.....
E-MAIL

.....
DOJO

.....
FECHA DE NACIMIENTO

- Monje
 Monja
 Bodhisattva

- Primera sesshin
 Sí
 No

- Sexo
 H
 F

Deseo alquilar una manta (4€, existencia de mantas limitada)

Pago por giro, cheque francés o en efectivo (en el mismo sitio).

Pago por giro al orden de l'ABZE
IBAN: FR76 4255 9000 3241 0200 0363 484
BIC: CCOPFRPPXXX

Indicad bien vuestro apellido cuando efectuéis el giro.

Precios reducidos para estudiantes y desfavorecidos sociales. La llegada será la víspera por la tarde en las fechas indicadas. El albergue se atribuirá según el orden de recepción de vuestra inscripción. Para participar en el curso, debéis ser miembro de la Asociación Budista Zen de Europa (cotización cinco euros que podéis pagar en el sitio).