

Kruis je data en keuze voor overnachting aan

	Kamer	Slaapzaal	Verlaagd
1ste week-end 2-3/07	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 80 €	<input type="checkbox"/> 70 €
Vorbereiding 2-6/07	<input type="checkbox"/> 200 €	<input type="checkbox"/> 150 €	<input type="checkbox"/> 130 €
Vol sesshin 2-10/07	<input type="checkbox"/> 290 €	<input type="checkbox"/> 215 €	<input type="checkbox"/> 200 €
Sesshin 8-10/07	<input type="checkbox"/> 110 €* <input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 95 €	<input type="checkbox"/> 87 €

Prijs van alle inschrijvingen vóór 21 juni

	Kamer	Slaapzaal	Verlaagd
1er week-end 2-3/07	<input type="checkbox"/> 85 €	<input type="checkbox"/> 75 €	<input type="checkbox"/> 65 €
Vorbereiding 2-6/07	<input type="checkbox"/> 190 €	<input type="checkbox"/> 140 €	<input type="checkbox"/> 120 €
Vol sesshin 2-10/07	<input type="checkbox"/> 280 €	<input type="checkbox"/> 205 €	<input type="checkbox"/> 190 €
Sesshin 8-10/07	<input type="checkbox"/> 105 €* <input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 90 €	<input type="checkbox"/> 82 €

* Indien beschikbaar.

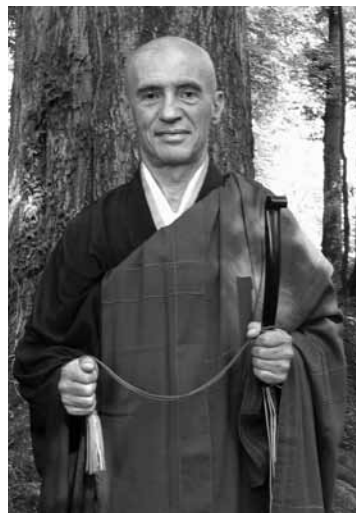
Voor een goed verloop van het kamp, vragen wij je een taak op te nemen. Dit is een hulp voor jezelf en voor de anderen. Kruis aan waar je kunt helpen:

- Kan vanaf 30 juni aankomen
- Aanwezig op de dag van aankomst vanaf 15u.
- Vaste keukendienst
- Bediening in de eetzaal
- Boodschappen
- Vaat
- Schoonmaak
- Bar
- Nota's tijdens de kusens
- Eerste hulp (dokter of verple(e)g(st)er)

Tijdens het kamp worden allerlei activiteiten georganiseerd: soetrastudie, naaien van de kesa en de rakusu, massages en rekoefeningen enz...

Ouders met kinderen zijn welkom (de modaliteiten staan vermeld op de site van de ABZE, in de rubriek "het leven in de sangha").

Het zomerkamp wordt geleid door **Meester Yuno Rech**, spiritueel verantwoordelijke van de Europese Zenboeddhistische Vereniging (ABZE). Na een wereldreis leerde hij in Kyoto de praktijk van de zen kennen. Hij keerde terug naar Frankrijk om er van 1972 tot 1982 het onderricht van Meester Taisen Deshimaru te volgen. Kort na de dood van zijn meester, ontving hij de *shiho* (dharma-overdracht) van Meester Niwa. Nu onderricht hij de zenpraktijk in de tempel Gyobutsuji in Nice, in de zentempel van la Gendronnière en op verschillende sesshin in Europa.



Wijdingen

Voor wie zich meer wil engageren en verdiepen in de zenbeoefening zal Meester Yuno Rech de wijdingen van bodhisattva, monnik en non overdragen. **Als je de wijding aangevraagd hebt, vragen we je om deel te nemen aan de volledige stage, omdat we tijdens de voorbereidingsperiode een workshop rond de wijdingen voorzien.**

Indien je de wijding van monnik of non wenst te ontvangen, schrijf dan minstens 6 weken voor het begin van het kamp een aanvraagbrief naar Meester Yuno Rech en breng je dojoverantwoordelijke op de hoogte van je aanvraag.

De stage is toegankelijk voor iedereen, zowel voor beginners als voor gevorderden. Het onderricht verloopt in het Frans en wordt simultaan vertaald in het Engels. Dagelijks is er ook een integrale Nederlandse vertaling van het onderricht.

Zen

Zomerkamp

2 tot 10 juli 2011

Dinant (België)



Geleid door

Meester Yuno Rech

Huidige abt van de zen tempel La Gendronnière

Simultaneous
English translation

Association
BouddhisteZen
d'Europe

Tel: +33 (0)4 93 80 81 49
Email: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Zen in het dagelijkse leven

Zen wordt in het dagelijks leven beleefd. Een zomerkamp is een ideaal moment om de zenpraktijk te leren. De beoefening van zazen, de zuivere zitmeditatie, is de kern van een sesshin: zittend met de benen gekruist, een rechte rug, de aandacht op de houding en de ademhaling gericht, lichaam en geest één. Zo kun je intiem worden met jezelf, je egoïsme opgeven en harmoniëren met de anderen. De intensieve dagelijkse praktijk brengt je tot een intense beleving van de huidige actie in harmonie met het ontwaken van zazen.

Naar de bron van de dingen

Het formele zenonderricht komt tot leven als het met de juiste aandacht beleefd wordt in de vele aspecten van ons dagelijkse leven. De verschillende activiteiten zoals eten, samu (werk voor de gemeenschap), het naaien van de kesa (meditatiekleed van de monnik of non) zijn dan ook uitgelezen gelegenheden om je volledige aanwezigheid hier en nu te ervaren en een beoefening te beleven in harmonie met jezelf en de anderen.

Programma

De eerste vijf voorbereidingsdagen zijn vooral gericht op de fundamentele punten van zazen: de houding, de ademhaling en de geestesgesteldheid. Daarnaast gaan elke namiddag verschillende workshops door rond de beoefening, waaronder soetrastudie. De zesde dag is rustdag. De laatste twee dagen en de zondagochtend zijn voorbehouden aan een heel intensieve beoefening van zazen.

Wil je meer weten over onze activiteiten:

Association
BouddhisteZen
d'Europe

Tel: +33 (0)4 93 80 81 49
Email: info@abzen.eu
www.abzen.eu

Plaats

Collège Notre-Dame de Bellevue
Rue de Bonsecours, 2 – B-5500 Dinant
Tél: 00 32 (0) 82/21 30 36 (niet vóór het kamp).
Fax: 00 32 (0) 82/21 30 48

Routebeschrijving

Autosnelweg E411 Brussel-Namen / Afrit 20 naar Philippeville-Dinant (N97) / Afrit Beauraing, kom uit op Froidvau (N94) naar Anseremme-Dinant / Rechts nemen, Arthur Defoinstraat (N95) / Blijven volgen, Alexandre Daouststraat (N95a) / Blijven volgen, Charles de Gaullebrug / Aan het rondpunt, links nemen, Burgemeester François Bribosiastraat (N936) / Lichtjes naar rechts draaien, André Sodarstraat / Eerste straat rechts nemen, Bonsecoursstraat (College: nummer 2).

Openbaar vervoer

Trein: info NMBS 32 (0) 2 / 528 28 28
<http://www.b-rail.be/Main/N>
Het college bevindt zich op 300 meter van het station.
– Van Brussel: elk uur rijdt er een trein van Brussel naar Dinant (de trein splitst in Namen!)
– Van Charleroi-Zuid: verbinding met Namen.

Bus: info TEC: 32 (0) 81 / 25 35 55
www.tec-namur.be
(Site ook beschikbaar in Nederlands, klik NL).

Mee te nemen

– Slaapzak of lakens en hoofdkussen (er zijn geen lakens meer beschikbaar ter plaatse!).
– Kimono of donkere kledij.
– Zafu (meditatiekussen). Zafu's zijn ter plaatse te koop.
– Zafuton (meditatiematje) of deken.
– Kom, bestek en kop voor de koffie.
Ter plaats: zafu's te koop.

Volledige sesshin van 2 tot 10 juli

Aankomst op 1 juli
Vertrek op 10 Juli

Rustdag op 7 juli

Vorbereiding van 2 tot 6 juli

Aankomst op 1 juli
Vertrek op 6 juli

Sesshin van 8 juli tot 10 juli

Aankomst op 7 juli
Vertrek op 10 juli

Inschrijving via internet (aanbevolen)

<http://www.abzen.eu> – <http://www.azb.be>

Inschrijving per post

Gelieve deze inschrijvingsstrook te sturen naar:
Michel Ayguesparse
Hofmattweg 75
CH-4144 Arlesheim
Tel: 00 41 76 564 96 70
Email: camp.dinant@gmail.com

.....
NAAM

.....
VOORNAAM

.....
ADRES

.....
POSTCODE GEMEENTE

.....
TELEFOON

.....
E-MAIL

.....
DOJO GEBORTE DATUM

<input type="checkbox"/> Monnik	Eerste sesshin	Geslacht
<input type="checkbox"/> Non	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> M
<input type="checkbox"/> Bodhisattva	<input type="checkbox"/> Neen	<input type="checkbox"/> V

Betaling per overschrijving, Franse cheque of cash (ter plaatse)

Betaling per overschrijving in opdracht van de ABZE
IBAN: FR76 4255 9000 0141 0200 0363 464
BIC: CCOPFRPPXXX
Geef duidelijk je naam aan bij de overschrijving.

Prijsvermindering voor studenten en uitkeringsgerechtigden. Aankomst is de avond vóór de aangegeven startdatum. De kamerverdeling gebeurt in volgorde van inschrijving. Om deel te nemen aan de stage, moet je lid zijn van de Europese Zenboeddhistische Vereniging (bijdrage €5 ter plaatse te betalen).