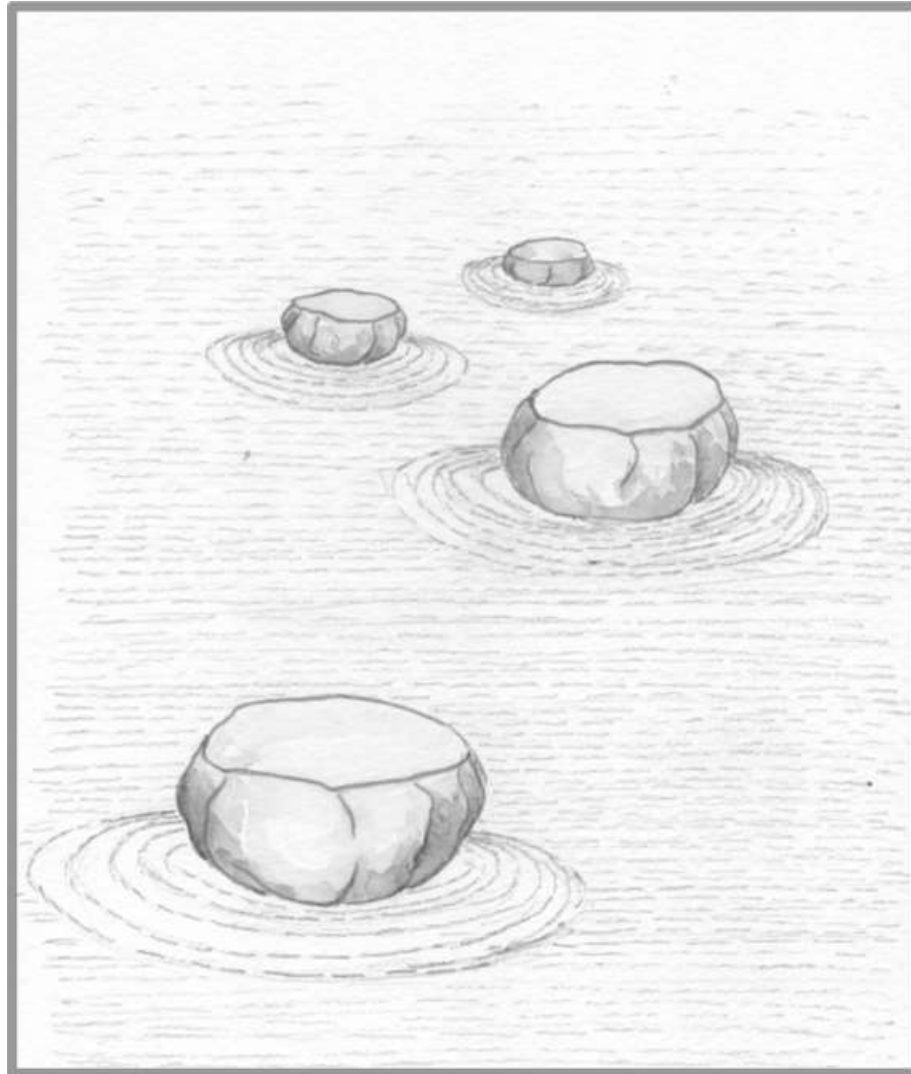


S E S S H I N      PATRICK PARGNIEN  
09/06/2022 – 12/06/2022

Plokkersheem, Douvieweg 14, 8978 Watou



**Dans ce monde où tous nos sens sont sans cesse sollicités, où notre mental devient de plus en plus agité, il apparaît nécessaire de retrouver cette nourriture indispensable à l'être humain qu'est le silence. Espace grâce auquel peut se cultiver au coeur de l'Être la présence à soi, la présence aux autres et au monde qui nous entoure. Dans cet état de présence et d'écoute nous pouvons entretenir une relation plus consciente et plus bienveillante avec nous-mêmes ce qui, par interdépendance, influence notre manière d'entrer en relation avec les autres et avec la vie.**

Information et inscription : [secretariaat@wolkenwater.be](mailto:secretariaat@wolkenwater.be)

La retraite de méditation sera dirigée par maître Zen Patrick Pagnien,  
Centre de méditation zen Nuage et eau.

Cette sesshin n'est pas une retraite silencieuse mais nous respectons un  
esprit de silence.

Organisation : Zenboeddhistisch centrum Wolk en Water ASBL

#### ARRIVÉE

Jeudi 9 juin à 18h, diner à 20h30. Premier zazen vendredi 10 juin à 7h

#### DÉPART

Dimanche 12 juin 16h après le nettoyage.

#### INFORMATIONS PRATIQUES

Veillez prendre en compte que les mesures covid, en cours à ce  
moment, seront appliquées. Tous les détails, avec info itinéraire,  
transports communs et quoi apporter seront communiqués en temps  
voulu.

#### INSCRIPTION

S'inscrire à [secretariaat@wolkenwater.be](mailto:secretariaat@wolkenwater.be)

135 € (lorsque réglé avant le 21/05/2022)

145 € (dès 21/05/2022)

IBAN BE26 0013 5250 3029

de l'ASBL Zenboeddhistisch Centrum Wolk en Water

Possibilité de tarif réduit.

Communication : "Nom – Sesshin Watou 2022"

Votre inscription sera définitive qu'après paiement du montant !

#### LIEU

Gîte Plokkersheem – Douveweg 14-14a – B-8978 Watou