



Enkele voorbeelden van activiteiten in de meditatie ruimten en zalen van het instituut, vanaf 11u30.

initiatie in de verschillende tradities van de zazen beoefening
(stille zitmeditatie)



geleide meditatie in de Tibetaanse traditie: het tot rust brengen
en leren concentreren van de geest



stiltmeditatie, gevolgd door drievoudige toevlucht,
hulde en opdracht van verdienste



het ontwikkelen van gewaarszijn van de adem en universele liefde



video's met onderricht



meditatieoefeningen volgens de vipassana traditie



Ieder kiest vrij wat hem of haar interesseert.

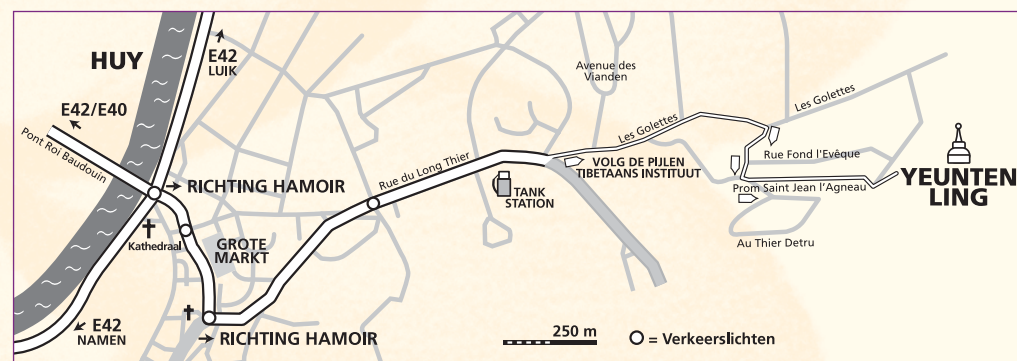
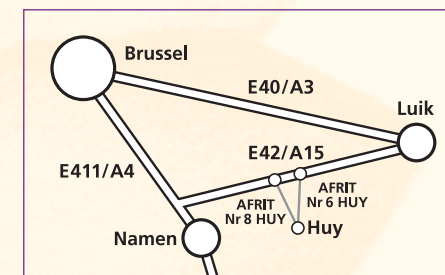


Sinds 1995 heeft dit feest ieder jaar plaats. Het wordt bijgewoond door talrijke nieuwsgierigen en geïnteresseerden. De hele dag staan leden van de aangesloten boeddhistische verenigingen aan de infostands ter beschikking om uitleg te geven over de activiteiten in de diverse centra.

Er is een busdienst vanaf 9u tot 18u tussen het station en het instituut.

Iedereen is welkom!

Een financiële bijdrage is vrij, maar helpt zeker en vast.
Wij stellen voor: E 2





Jaarlijks feest van het boeddhisme
Zondag 11 september 2005



Deze ontmoetings- en informatiedag
gaat door onder de auspiciën van de
Boeddhistische Unie van België (B.U.B.)

Instituut Yeunten Ling a.s.b.l.
4 prom. Saint Jean l'Agneau
4500 Huy
Tel.: 085 27 11 88
Fax: 085 27 11 99

U.B.B.-zetel:
Kruispadstraat 33
2900 Schoten
Tel.: 03 685 09 19
Fax: 03 685 09 91

e-mail: tibinst@skynet.be



zondag 11 september 2005

Jaarlijks feest van het boeddhisme

Instituut Yeunten Ling
château du Fond l'Evêque
4 promenade Saint Jean l'Agneau
4500 Huy

Programma

10u00
ceremonies voor het
grote boeddhabeeld
Lofgezangen in het Pali,
Japans, Vietnamees,
Sanskriet, Tibetaans, Frans en
Nederlands over de
kwaliteiten van de Boeddha en
wensen voor vrede
in de wereld.

Vanaf 11u30 tot 15u00
meditatieoefeningen
Kennismaking met meditatie-
technieken uit
verschillende boeddhis-tische
tradities: geleide
oefeningen en verklaringen.

Voor het middagmaal
worden diverse oosterse
snacks geserveerd,
waaronder de guen may, een
traditionele rijst- en groente-
soep die de
monniken en nonnen in
de zen tempels eten.

Vanaf 15u00
een cultureel programma
met muziek, dans en gezang.

17u30 einde